

お口の健康が、元気な毎日を支えます!

— 高齢者の口腔機能を守ることの大切さ —

私たち垂水区歯科医師会は、区民の皆さまのお口の健康を守り、健康寿命を延ばすことに取り組んでいます。

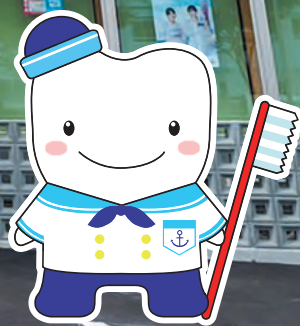
高齢になると「噛む力」「飲み込む力」「話す力」が低下しやすくなり、全身の健康や生活の質に大きく影響します。



たるみ観光大使
ごしきまる



兵庫県歯科医師会
イメージキャラクター
でん太



神戸市歯科医師会PRキャラクター
ハーバーくん

垂水区医師会館



歯の健康相談



こども歯医者体験

＼ 区民のみなさま、お気軽にお越しください! ／

たるみ生き活き保健福祉フェア たるみいい歯まつり

日時 11/30 日 10:30~12:00

場所 垂水区役所

毎年恒例! 垂水区歯科医師会が、区民の皆さまに向けて歯の大切さを発信するイベントです!
歯の健康相談や歯ブラシ釣り、こども歯医者体験など楽しいイベントが盛りだくさん!



兵庫歯科衛生士学院学生による啓発劇



ごしきまる、でん太もやってくる!

ぜひ、当会所属の歯科医院で安心して良質な治療をお受けください

垂水区歯科医師会

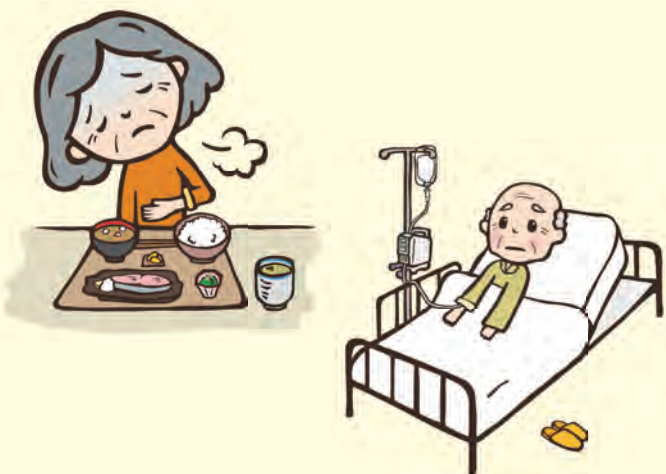
<https://www.th-jp.com>



●裏面もご覧ください

口腔機能が低下すると…

- 食事がとりにくくなり、栄養不足につながる
- 飲み込みにくくなり、誤嚥性肺炎のリスクが高まる
- 会話や笑顔が減り、社会とのつながりが弱くなる
- 全身の衰え（フレイル・認知症）につながる



口腔機能を守るためにできること

- ① 定期的な歯科健診
むし歯や歯周病の早期発見・治療が健康維持につながります。
- ② 入れ歯の正しい使用と調整
合わない入れ歯は噛む力を弱め、口腔機能を低下させます。
- ③ 口腔機能向上トレーニング
舌や唇の運動、噛む・飲み込む練習は機能低下を防ぎます。
- ④ 訪問歯科の活用
通院が難しい方でも、ご自宅や施設で
歯科診療・口腔ケアが受けられます。



垂水区歯科医師会から区民の皆さまへ

私たち垂水区歯科医師会は、区民の皆さまの口腔機能を守り、
「いつまでもおいしく食べて、笑顔で暮らせる毎日」を応援します。

歯やお口のことで気になることがあれば、
どうぞ垂水区歯科医師会の会員歯科医院にご相談ください。



垂水区歯科医師会入会歯科医院

垂水区には残念ながら垂水区歯科医師会の理念に理解を示さず、地域貢献や区民の皆さまに役立つ活動にも非協力的な未入会の歯科医院が14件あります。かかりつけ歯科医院は是非、垂水区歯科医師会入会歯科医院よりお選びください!!あなたのかかりつけ歯科医院は入会歯科医院に掲載されていますか?これを機会に右記QRコードよりご確認ください。

